

# MEMORIA ANUAL 2022



## DATOS DE LA IDENTIDAD

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE IBIZA Y FORMENTERA (A.F.A.E.F.)		C.I.F.: G-07911456
Domicilio: Avda. Isidoro Macabich, 63- Torres de Canto. Local 14-12		
Localidad: Eivissa	Provincia: Illes Balears	C.P.: 07800
Teléfono: 971 772 609		Móviles: 653 740 758 // 653 940 242
Correo electrónico: <a href="mailto:info@alzheimer-ibiza.org">info@alzheimer-ibiza.org</a>		<a href="http://www.alzheimer-ibiza.org">www.alzheimer-ibiza.org</a> Facebook: <b>Afaef Ibiza</b> Instagram: <b>afaef_ibiza</b>
Año de constitución de la asociación: 1998		Inscripción en el registro autonómico: N.º 3520
Representante legal: Rosa María Sánchez López	DNI: 41453407-R	Cargo: Presidenta de la Asociación Presidenta de la FAIB

## INSTITUCIONES Y ENTIDADES COLABORADORAS



## ÍNDICE

### **1. INTRODUCCIÓN**

1.1. Resumen de servicios y actividades de AFAEF

### **2. VALORES DE AFAEF**

### **3. ESTRUCTURA INTERNA**

3.1. Junta Directiva

### **4. RECURSOS HUMANOS**

4.1. Profesionales

4.2. Profesionales externos

4.3. Voluntariado

4.4. Personas socias

### **5. RELACIONES DE COLABORACIÓN**

5.1. Relación con Entidades Sociales

5.2. Relación con Instituciones Públicas

5.3. Relación con Entidades Privadas

5.4. Relación con Empresas Colaboradoras

5.5. Relación con Profesionales

### **6. OBJETIVOS**

### **7. PERSONAS BENEFICIARIAS DE AFAEF**

7.1. Gráfica usuarios por edad y género

### **8. PROGRAMAS DE APOYO PARA LAS FAMILIAS**

8.1. Protocolo de atención psicosocial y psicopedagógico

8.1.1. Servicio de Asesoramiento Educativo

8.1.2. Servicio de Valoración Funcional (SVF)

8.1.3. Reuniones Multidisciplinares

8.1.4. Apoyo psicopedagógico para las familias cuidadoras

8.1.5. Atención psicológica

8.2. Servicio de ayuda a domicilio (SAD)

8.3. Servicio de estimulación cognitiva individual

8.4. Otros programas

8.5. Cuadro resumen servicios ofrecidos en el año 2022

### **9. UNIDAD DE RESPIRO DE AFAEF**

9.1. Actividades terapéuticas grupales en la Unidad de Respiro

9.1.1. Actividades de la Vida Diaria (AVD)

- 9.1.2. Estimulación Cognitiva y Terapia de Reminiscencia
- 9.1.3. Laborterapia / Arteterapia
- 9.1.4. Psicomotricidad grupal
- 9.1.5. Gerontogimnasia y Taller del Pie
- 9.1.6. Actividades Musicales
- 9.1.7. Terapias de Manejo de Nuevas tecnologías
- 9.1.8. Taller Regreso al entorno
- 9.1.9. Taller terapéutico para personas con Alzheimer de Inicio Precoz

## **10. TABLA RESUMEN ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS**

## **11. MEJORAS IMPLEMENTADAS**

## **12. INCIDENCIAS**

## **13. EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

- 13.1. Propuestas 2023

## **14. OTRAS ACTIVIDADES**

- 14.1. Jornadas de trabajo de la Federación (FAIB)
- 14.2. Divulgación
- 14.3. Eventos

## **1. INTRODUCCIÓN**

La mayor parte de las actividades que se han llevado a cabo durante el año 2022 están incluidas en nuestro proyecto de “ATENCIÓN INTEGRAL, TERAPÉUTICA, ASISTENCIAL Y PSICOSOCIAL PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIAS CUIDADORAS”. Se trata de un proyecto de continuidad en el que ofrecemos atención integral, tanto a la persona afectada de Alzheimer (talleres terapéuticos y servicios asistenciales) como a la familia cuidadora (terapia de apoyo psicopedagógico).

La mayoría de estas intervenciones se realizan en nuestra Unidad de Respirio (UR), que es nuestra sede y el espacio terapéutico específicamente habilitado y preparado para realizar dichas intervenciones.

### **1.1. Resumen de servicios y actividades de AFAEF**

- Servicio de Asesoramiento Educativo (SAD)
- SAD asistencial
- Terapia de estimulación cognitiva individual
- Apoyo psicopedagógico para la familia
- Apoyo psicológico
- Taller de las actividades de la vida diaria
- Taller de estimulación cognitiva y reminiscencia
- Taller de actividades musicales
- Taller de laborterapia
- Taller de psicomotricidad
- Taller de gerontogimnasia y taller del pie
- Taller de regreso al entorno
- Taller terapias lúdicas y recreativas
- Taller para personas con Alzheimer de inicio precoz
- Taller de ayuda mutua para personas cuidadoras y excuidadoras

## **2. VALORES DE AFAEF**

**Finalidad.** AFAEF se dedicará a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares. Para ello, desde AFAEF se ofrecen diversos

servicios de intervención psicosocial, psicopedagógica y terapéutica a las personas diagnosticadas, a las familias, así como información a la población en general.

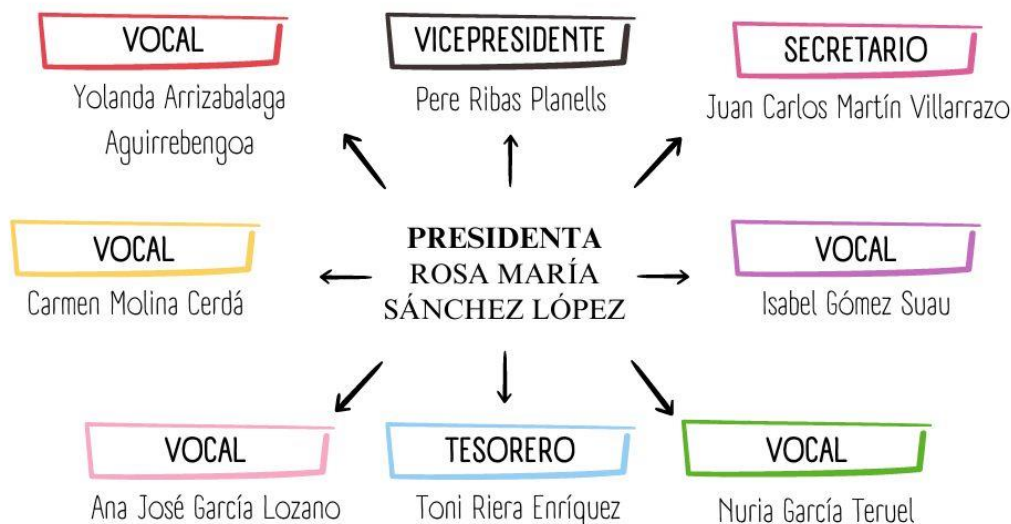
**Misión.** Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, ofreciendo una atención integral a través de la organización y coordinación de programas y servicios de apoyo que responde a las necesidades de esta problemática.

**Visión.** En AFAEF tenemos un compromiso con la calidad, nuestra gestión está orientada a la mejora continua, contando con un equipo humano comprometido con las necesidades de las familias con personas afectadas por el Alzheimer en las Pitiusas y ampliando nuestros servicios con profesionalidad, calidad y responsabilidad social.

### 3. ESTRUCTURA INTERNA

#### 3.1. Junta directiva

La Junta Directiva de AFAEF se encarga de orientar y supervisar las actividades que se programan a lo largo del año. Todos sus componentes participan a través de los diferentes *Grupos de Trabajo* como voluntarios en las actividades informativas y eventos recaudatorios que se llevan a cabo.



## 4. RECURSOS HUMANOS

### 4.1. Profesionales

Durante el año 2022 un total de 5 profesionales han estado contratadas para realizar las distintas funciones relacionadas con la de atención directa a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y con la atención a sus familias:

- **Gerente:** Dirección y supervisión de todas las actividades. Contacto con las familias. Recursos humanos. Relación con las Instituciones. Gestión de recursos económicos.
- **Educadora Social:** Primer contacto con las familias y entrevistas del SAD Educativo. Actividades de dinamización en talleres terapéuticos.
- **Psicóloga:** Planificación y programación de talleres terapéuticos. Atención terapéutica individual. Terapia psicopedagógica para las familias. Valoración de usuarios. Elaboración de programas-proyectos. Justificaciones económicas.
- **Psicóloga:** Planificación, implementación y realización de talleres terapéuticos. Atención terapéutica individual. Valoración de usuarios.
- **Auxiliar de Ayuda a Domicilio:** Servicio de Atención Domiciliaria (SAD). Apoyo asistencial en talleres terapéuticos.
- **Persona de cocina y limpieza:** Tareas de cocina y limpieza.

### 4.2. Profesionales externos

Durante el año 2022 hemos contado con la colaboración de profesionales externos que han realizado diferentes acciones terapéuticas, en modalidad de *contrato de colaboración*.

La *Psicóloga clínica* Alicia de San José, se encarga desde los inicios de AFAEF de dar apoyo psicológico a los familiares que lo precisen para sobrellevar el peso emocional de la enfermedad.

*Fisioterapeuta.* Este profesional ha realizado dos talleres de psicomotricidad semanales en la Unidad de Respiración y ha atendido algunos usuarios en el domicilio y a los familiares a través de sesiones de fisioterapia. La relación contractual está establecida con la modalidad de prestación de servicios profesionales.

### **4.3. Voluntariado**

En la actualidad, en AFAEF contamos con la colaboración de más de 35 personas voluntarias. Nuestro Plan de Voluntariado define los términos de la participación de las personas voluntarias, que son sin duda una parte fundamental para el desarrollo y mantenimiento de nuestra asociación. Todas las personas voluntarias firman un Contrato de Aceptación y Compromiso, y participan en al menos una acción formativa o curso inicial de formación básica.

Algunas de nuestras personas voluntarias participan en el ámbito de gestión, dando apoyo en las campañas de captación de fondos, comunicación y difusión, actividades que requieren un apoyo importante en momentos concretos del año. Una de las actividades que se ha podido realizar durante el año 2022 ha sido la campaña informativa y de recaudación del 21 de septiembre. “DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER”.

Otros realizan acciones Voluntarias Específicas, este grupo lo integran aquellas personas que por sus capacidades específicas o por su cualificación profesional realizan acciones voluntarias puntuales, no tienen un espacio fijo de tiempo para dedicar a las actividades diarias, pero su implicación es de vital importancia para el normal desarrollo de nuestras actividades. Dentro de este ámbito se encontrarían las personas voluntarias que realizan puntualmente labores de mantenimiento de los locales, montaje de muebles, instalación de equipos electrónicos. Otro grupo serían los Voluntarios Artistas, que participan altruistamente en eventos de recaudación de fondos tales como los Festivales, o en actividades para nuestras personas usuarias afectadas por la enfermedad de Alzheimer, ofreciendo actuaciones y talleres.

Otro grupo sería el de las personas voluntarias de AFAEF, que realizan labores de apoyo y acompañamiento de las personas usuarias en actividades puntuales, supervisadas por nuestro equipo de profesionales. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, cuenta con el apoyo de **35 voluntarios/as**, que colaboran desinteresadamente en los diferentes eventos y actividades de recaudación de fondos y captación de socios programadas a lo largo del año.

### **4.4. Personas socias**

Al finalizar este año 2022 se han contabilizado un total de 217 que abonan una cuota anual mínima de 50 euros. El perfil más habitual es el familiar cuidador/a principal,



pero, aun así, hay personas que sin tener un familiar afectado con la enfermedad de Alzheimer desean con su aportación contribuir a la causa, por ese motivo contamos con empresas que realizan una aportación más cuantiosa.

## **5. RELACIONES DE COLABORACIÓN**

### **5.1. Relación con Entidades Sociales**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Eivissa y Formentera, pertenece a las siguientes entidades de carácter insular y nacional:

- Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA). Fundación de Alzheimer de España (FAE).
- Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de les Illes Balears (F.A.I.B.). Ibiza es la sede de la Federación desde el mes de mayo de 2020 al ser elegida presidenta de la misma Rosa María Sánchez López, también presidenta de la AFAEF.

### **5.2. Relaciones con Instituciones Públicas**

Confluimos a las diferentes Convocatorias de ayudas económicas para personas afectadas de Alzheimer, mayores y personas con discapacidad de los diferentes departamentos de Servicios Sociales.

- Consell Insular de Ibiza
- Ayuntamiento de la Ciudad de Ibiza
- Ayuntamiento de Santa Eulalia
- Ayuntamiento de San Antonio de Portmany
- Ayuntamiento de Sant Josep de Sa Talaia
- Govern de les Illes Balears. Consellería d’Afers Socials i Esports
- Govern de les Illes Balears. Direcció General de Dependència.

### **5.3. Relaciones con Entidades Privadas**

La relación se establece mediante la presentación de *projectos* solidarios, en los que especificamos las necesidades puntuales de la asociación.

- Obra Social La Caixa

- Fundación “la Caixa”
- Colonya Caixa Pollença. Fundación Guillerme Montgri
- Fundación Abel Matutes Juan
- Fundación Julián Vilás

#### **5.4. Relación con Empresas Colaboradoras**

Estas empresas mediante su generosa colaboración nos apoyan al realizar diferentes trabajos y gestiones gratuitas, en la organización de eventos solidarios, en actividades de recaudación y en la difusión y publicidad de la Asociación. Todas ellas intervienen según sus fortalezas y en relación con su ámbito laboral pueden apoyar con su colaboración las necesidades relacionadas con el trabajo diario de AFAEF.

#### **5.5. Relaciones de Coordinación, integración y complementariedad de las intervenciones con la atención especializada**

**Área de Salud.** Con la finalidad de llevar a cabo protocolos de derivación y una atención adecuada a las personas afectadas de Alzheimer tras un ingreso en urgencias o en planta, se mantienen reuniones y contacto telefónico con la dirección del centro y los responsables de dicha atención.

**Servicio de Neurología.** La coordinación está establecida de manera que nos derivan a las familias que acuden a nuestra entidad por recomendación del/la especialista y de esta manera se establece un contacto en el que podemos solicitar o consultar algunas cuestiones que pueden facilitar el cuidado del familiar afectado de Alzheimer.

**Servicios Sociales de Atención Primaria.** Desde los diferentes departamentos de Servicios Sociales de atención primaria de todos los municipios de la Isla nos contactan para establecer la coordinación en los casos en los que trabajamos conjuntamente para establecer un diálogo que facilite un servicio adecuado a la necesidad de las familias y en el que se pueda intervenir de una mejor manera garantizando calidad en el servicio. La finalidad es garantizar la atención especializada, cuando la situación social de la persona o unidad familiar lo requiera.

## 6. NUESTROS OBJETIVOS

Los objetivos generales son los siguientes:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias
- Prevenir y atender posibles situaciones de vulnerabilidad detectadas
- Atender las necesidades de ayuda y apoyo profesional de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y la de sus familias cuidadoras
- Poner al alcance de la familia un espacio de respiro multiasistencial
- Apoyar y acompañar a la familia en el cuidado diario para disminuir la sobrecarga psicológica y física
- Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas.

Los objetivos específicos son los siguientes:

- Informar, orientar y asesorar a la familia sobre el adecuado manejo de la persona afectada a través de pautas psicopedagógicas
- Ofrecer una atención integral a la persona con enfermedad de Alzheimer, según la fase de la enfermedad
- Favorecer la ralentización del deterioro cognitivo a través de terapias de estimulación cognitiva para potenciar su funcionalidad y autonomía
- Evitar la inactividad de la persona afectada de Alzheimer, estableciendo rutinas en su vida diaria de carácter terapéutico y asistencial
- Fortalecer las relaciones sociales a través de la participación en actividades terapéuticas adecuadas
- Minimizar la sobrecarga y el estrés, facilitando un tiempo de respiro a los cuidadores/as principales
- Entrenamiento en los cuidados generales, a través de pautas de carácter teórico y práctico para mejorar la atención a su familiar enfermo de Alzheimer
- Impulsar nuevos proyectos que den respuesta a las necesidades de las personas afectadas y sus familiares
- Ampliar los servicios terapéuticos

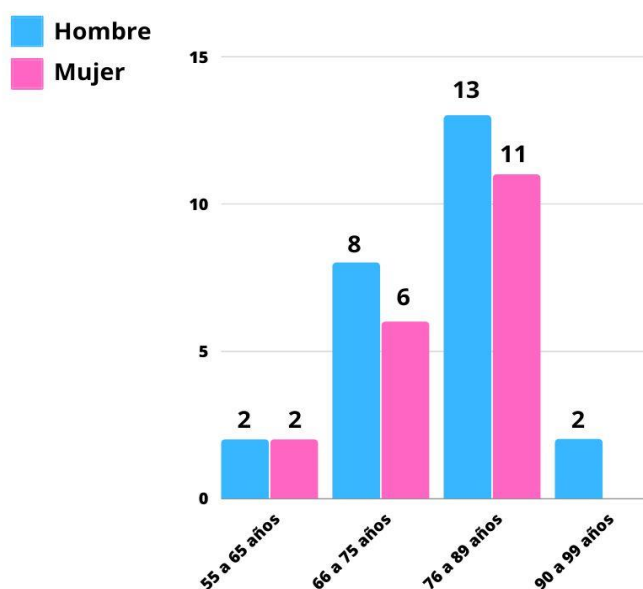
## 7. PERSONAS BENEFICIARIAS DE AFAEF

Para definir el perfil de las personas beneficiarias de los servicios de AFAEF es importante tener en cuenta las características de la enfermedad y nuestra finalidad, que es apoyar a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y a sus familias, los dos frentes afectados por la enfermedad.

Como sabemos, esta enfermedad afecta por igual a personas de ambos sexos y de cualquier nivel cultural y socioeconómico y produce una situación de dependencia que aumenta a medida que avanza. Un total de 44 personas usuarias han recibido atención a través de nuestros diferentes servicios durante el año 2022, esto supone además unas 88 personas beneficiarias indirectas (considerando al menos a dos familiares implicados en el cuidado de la persona con enfermedad de Alzheimer), estos usuarios indirectos también reciben servicios de atención directa tales como el SAD Educativo, la terapia psicopedagógica y el apoyo psicológico.

### 7.1. Gráfica usuarios por edad y género

**PERSONAS USUARIAS AFAEF 2022**



## 8. PROGRAMAS DE APOYO PARA LAS FAMILIAS

### 8.1. Protocolo de atención psicosocial y psicopedagógico

- 1) SAD Educativo: Recepción de la familia beneficiaria y estudio de la situación inicial

- 2) Valoración funcional por parte de la psicóloga
- 3) Reunión Multidisciplinar: Elaboración del *Plan de Atención Integral*
- 4) Atención psicopedagógica a las familias cuidadoras
- 5) Atención psicológica

#### **8.1.1. Servicio de Asesoramiento Psicoeducativo (SAD Educativo)**

Este servicio tiene como objetivo informar, orientar y asesorar a las familias y establecer el primer contacto ofreciéndoles información sobre los servicios que ofrece nuestra entidad, así como de otras entidades, valorar necesidades y realizar un seguimiento de los casos.

Durante el año 2022 44 familias han sido atendidas a través de este servicio.

#### **8.1.2. Servicio de Valoración Funcional (SVF)**

Es la valoración de las capacidades funcionales y cognitivas de la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer, realizada por la psicóloga, se realiza posteriormente al SAD Educativo. La puesta en común de información proporcionada por esta evaluación, junto con la información recopilada por la gerente y la educadora social en el SAD Educativo sirve para adjudicar al usuario al servicio que más se ajuste a sus necesidades. Este servicio se ha realizado al inicio de los servicios y posteriormente evaluaciones periódicas al menos cada seis meses de las personas usuarias.

Durante el año, 44 personas usuarias han sido valoradas.

#### **8.1.3. Reuniones Multidisciplinares**

Con la información obtenida de la primera entrevista y en la valoración funcional se realiza una reunión multidisciplinar (gerente, educadora social y psicóloga) para establecer un programa de atención psicosocial para el cuidador y/o familia y el tipo de intervención que se propondrá para realizar al enfermo de Alzheimer. En función de la información obtenida en el SAD Educativo, se define que servicios (*Plan de Atención Integral*) recibirá la persona usuaria y en qué grupo/s terapéutico/s podrá ser incluido.

#### **8.1.4. Apoyo psicopedagógico para las familias cuidadoras**

Se ha realizado por parte de la psicóloga sesiones para ofrecer información, asesoramiento y apoyo de carácter psicoeducativo, para informar, orientar y asesorar a

las familias sobre el manejo de la persona afectada de Alzheimer, a través de pautas educativas y psicopedagógicas.

Diez familias han solicitado y recibido atención y pautas psicopedagógicas durante el año 2022.

### **8.1.5. Atención psicológica**

Nuestra asociación cuenta desde sus inicios con la colaboración de una psicóloga clínica a la que se le derivan los casos de los familiares de enfermos de Alzheimer que por diversas circunstancias no pueden sobrellevar el peso emocional de la enfermedad y requieren de ayuda especializada.

### **8.2. Servicio de ayuda a domicilio (SAD)**

Se trata de un servicio de atención a las necesidades asistenciales de las personas usuarias realizado por la auxiliar y supervisado por la gerente, que se lleva a cabo bien en el domicilio o en la Unidad de Respiración. Además de ayudar a la persona usuaria, con este servicio se pretende ayudar y apoyar al familiar en su tarea de cuidado, intentando disminuir su sobrecarga.

Seis personas usuarias han recibido atención asistencial SAD en su domicilio durante el año 2022 y 30 personas usuarias han recibido apoyo asistencial en nuestra Unidad de Respiración. Este servicio también se realiza en nuestras instalaciones de la Unidad de Respiración.

### **8.3. Estimulación cognitiva individual**

Se trata de un tipo de intervención no farmacológica realizada por la psicóloga, que ofrece actividades terapéuticas específicas para abordar las necesidades cognitivas de cada fase de la enfermedad.

Se realiza individualmente en domicilio o en los puntos de atención de AFAEF, en los casos en los que atendiendo a las necesidades de la persona usuaria se considera más adecuado realizar una intervención individual que grupal (talleres terapéuticos grupales). Se realizan sesiones semanales de unos 50 minutos aproximadamente de duración. Cinco personas usuarias han recibido sesiones de Estimulación Cognitiva individuales, dos en la Unidad de Respiración y tres en su domicilio durante el año 2022.

## 8.4. Otros programas

**Préstamo de ayudas técnicas.** Desde la AFAEF ponemos a disposición de las familias ayudas técnicas (material ortopédico) donado por particulares y adquirido a través de ayudas de entidades privadas que cedemos en préstamo a las familias, con la finalidad de facilitar el cuidado asistencial en el domicilio de la persona con Alzheimer.

**Talleres de ayuda mutua de voluntarias y familiares.** Este taller se ha iniciado durante el año 2022 y está teniendo unos resultados muy satisfactorios. El grupo se formó a partir de un grupo de nuestras voluntarias, algunas de ellas cuidadoras y otras excuidadoras. Actualmente el grupo está integrado únicamente por mujeres, pero está abierto a todo el voluntariado. Se reúnen dos veces por semana para realizar actividades de dibujo y pintura, dirigidas por una voluntaria y excuidadora profesora de pintura, realizan trabajos que luego se pueden vender con la finalidad de obtener fondos para la asociación.

Este taller, que ya estaba previsto para el año 2021, este año se ha podido iniciar y se ha ido configurando de una manera muy orgánica, cumpliendo los objetivos y superando las expectativas de participación y de implicación de las usuarias. El taller cumple entre otros los siguientes objetivos:

- Proporcionar un grupo social de apoyo para personas cuidadoras y excuidadoras donde compartir experiencias
- Mejorar la autoestima de las personas participantes
- Y como beneficio colateral, apoyar con su actividad en la asociación

## 8.5. Cuadro resumen de servicios ofrecidos en el año 2022

SERVICIOS	USUARIOS/AS	FAMILIAS ATENDIDAS
USUARIOS TODOS LOS SERVICIOS	44	44
TALLERES UR	23	22
TALLERES INICIO TEMPRANO	10	10
SAD EDUCATIVO	44	44
SAD ASISTENCIAL	30	30
APOYO PSICOPEDAGÓGICO PARA LA FAMILIA	10	10
ESTIMULACIÓN COGNITIVA INDIVIDUAL	5	5
APOYO PSICOLÓGICO (PSICÓLOGA CLÍNICA)	3	3

## **9. UNIDAD DE RESPIRO DE AFAEF**

**La Unidad de Respiro**, es un recurso de atención terapéutica integral y multidisciplinar, donde se realizan actividades terapéuticas y asistenciales para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Este espacio proporciona a las familias cuidadoras un tiempo diario de respiro que facilita la conciliación del cuidado de su familiar con EA y el resto de los aspectos de su vida social, familiar y laboral. El tipo de actividades que se realizan en la Unidad de Respiro, forman parte de las consideradas terapias No Farmacológicas (TNF) y que resultan muy recomendables en las primeras fases de la enfermedad.

**Talleres Terapéuticos Grupales.** Los Talleres Terapéuticos Grupales para fases I y II se han realizado de lunes a viernes de 9:30 a 13:00 horas en el local 14 de nuestra Unidad de Respiro. Las actividades de los talleres buscan crear rutinas beneficiosas, evitar el aislamiento social, mejorar la puesta en práctica de las Actividades de la Vida Diaria, estimular la psicomotricidad y los procesos cognitivos. Para ello, se han llevado a cabo todas las actividades previamente programadas y algunas otras que han surgido para atender a las necesidades detectadas durante el transcurso del año, entre las actividades que hemos realizado con nuestros usuarios/as en los talleres de la Unidad de Respiro se encuentran: Actividades de la Vida Diaria, Taller de Estimulación Cognitiva y Reminiscencia, Gerontogimnasia, Taller de Actividades Musicales, Terapia Recreativa (juegos de ocio), Cine Fórum, Terapia con Animales, Manejo de Nuevas Tecnologías, Paseo Terapéutico. Se han realizado Talleres Terapéuticos Grupales los sábados por la mañana hasta mayo de 2022.

### **9.1. Actividades Terapéuticas Grupales en la Unidad de Respiro**

#### **9.1.1. Actividades de la Vida Diaria (AVD)**

Este taller se realiza a diario (de lunes a viernes) y es la primera actividad que realizan las personas usuarias al llegar a la Unidad de Respiro. Consiste en trasladar al espacio de Talleres la realización de las actividades básicas de la vida diaria AVD (actividades de autocuidado que se realizan cotidianamente), con el objetivo de fomentar la autonomía. Esto incluye acciones que van desde quitarse las prendas de abrigo, colocarlas en su percha, pasando por el lavado de manos hasta la preparación del desayuno que luego consumen, incluyendo acciones destinadas al mantenimiento y cuidado de la higiene personal.



### **9.1.2. Estimulación Cognitiva y Terapia de Reminiscencia**

La finalidad es estimular todos los procesos cognitivos para protegerlos e intentar enlentecer su deterioro (estimulación cognitiva). La *reminiscencia* consiste en la evocación de los recuerdos biográficos a través de diversos estímulos (canciones, fotografías, refranes, etc.), así se busca que los participantes cuenten su historia y refuercen así su identidad persona y su memoria autobiográfica.

### **9.1.3. Laborterapia / Arteterapia**

En este taller las personas usuarias realizan tareas adaptadas a sus destrezas relacionadas con la motricidad fina, se tienen en cuenta sus gustos y preferencias, así como las habilidades y conocimientos que han adquirido a lo largo de su vida (conocimientos y habilidades sobre costura, labores, artesanía, etc.), pero también se les ayuda para realizar nuevas destrezas.

### **9.1.4. Psicomotricidad Grupal**

La psicomotricidad es la relación existente entre la actividad motora y la actividad cognitiva. Es imprescindible para mantener y optimizar la independencia funcional y la calidad de vida de las personas con Alzheimer.

Durante el año se han realizado talleres semanales de psicomotricidad en la Unidad de Respiración de AFAEF, llevados a cabo por un fisioterapeuta profesional externo que también realiza terapia individual a domicilio.

Se han realizado sesiones grupales una vez por semana con ambos grupos de personas usuarias, grupo fases I y II y grupo de personas con EA de inicio temprano.

### **9.1.5. Gerontogimnasia y Taller del Pie**

Esta actividad pretende mantener y/o mejorar el estado físico de las personas incrementando la movilidad articular y la fuerza y actuando de manera activa. Se utilizan diferentes ayudas técnicas como pedaleadores y andadores pasivos. Esta actividad terapéutica y rehabilitadora se realiza una vez a la semana con la finalidad de provocar una mejora en la movilidad de las articulaciones y en la disminución del dolor.

En el Taller del Pie cada usuario, sentado en una silla, tendrá su barreño en el que previamente se introducirá agua templada y colonia (actúa como prevención y eliminación de hongos). Durante unos 20 minutos aproximadamente, les indicaremos

que muevan los pies suavemente y que realicen movimientos de flexión y extensión de dedos, aprovechando la vibración del agua para relajar.

#### **9.1.6. Actividades Musicales**

En este taller grupal se realizan actividades musicales para estimular diferentes procesos cognitivos, además de favorecer la reminiscencia, la socialización y la expresión de las emociones a través de la música y las canciones. Todas las sesiones están dirigidas bien por la psicóloga o bien por la educadora social.

#### **9.1.7. Terapia de Manejo de Nuevas Tecnologías**

Consiste en aprovechar los recursos que nos brindan las nuevas tecnologías para realizar actividades de rehabilitación cognitiva con nuestros usuarios con enfermedad de Alzheimer. A través del acceso a plataformas gratuitas como YouTube hemos accedido a contenidos tales como películas antiguas, documentales y podemos tener acceso a todo tipo de géneros musicales y, por tanto, acceder a recuerdos estimulando la reminiscencia. Otras aplicaciones gratuitas como Google Maps y Street View nos han servido para que los usuarios pudieran ver y “revisitar” lugares familiares a través de la pizarra digital de grandes dimensiones y con acceso a internet, estimulando así el recuerdo. La pizarra digital de grandes dimensiones (174 x 100 cm) nos permite realizar la actividad del *Cine Fórum* y ver películas de todos los tiempos y videos musicales, para estimular la memoria.

#### **9.1.8. Taller “Regreso al Entorno”**

Se trata de una actividad de ocio y de relación con el entorno social en la que se visitan diferentes lugares de la isla. Esta actividad se ha podido realizar una vez en el periodo que nos ocupa, en esta ocasión, el viernes día 06 de mayo de 2022 salimos de excursión por Ibiza. Todos los grupos, tanto el de Inicio Temprano como los grupos de la Unidad de Respiro, se reunieron en la sede y partimos paseando hacia el paseo de Figueretas con todas las trabajadoras y con el apoyo de un grupo de cinco o seis voluntarias, así como de algunos familiares que se unieron al paseo.

### **9.1.9. Talleres de Estimulación Cognitiva para personas con Alzheimer de Inicio Temprano**

Se trata de un taller terapéutico grupal de estimulación cognitiva específico para personas con enfermedad de Alzheimer de inicio temprano (diagnosticadas antes de los 65 años).

Durante el año 2022 un grupo de 10 personas ha acudido dos veces por semana, participando en talleres de dos horas y media de duración, realizando diferentes actividades terapéuticas.

Dentro de las actividades del Taller para personas con Alzheimer de Inicio Temprano se han realizado:

- Actividades de orientación, estimulación cognitiva y reminiscencia
- Actividades de la Vida Diaria, con la preparación de un almuerzo para luego tomarlo, preparar y servir un almuerzo y, de esta manera, se ponen en práctica actividades básicas de la vida diaria, ya que muchas de estas personas dejan de hacer estas cosas paulatinamente en su casa, y requieren supervisión y apoyo, por lo que es una intervención terapéutica muy importante
- Dentro de las actividades de la vida diaria hacemos el taller “Sigo siendo yo”, que persigue fomentar en los/as participantes las actitudes positivas respecto al cuidado de la imagen. La pérdida de capacidades para el autocuidado repercute en su autoestima. Esta actividad se realiza siguiendo las indicaciones de la psicóloga o de la educadora, cuidados en la piel, de maquillaje o cuidados del cabello. El fin es buscar una mejor imagen personal, fomentar la percepción positiva sobre su imagen física y mejorar la autoestima
- Otra de las actividades ha sido el taller de cocina, realizado con la colaboración de un miembro de la Junta Directiva, profesor de cocina, trabajando el recuerdo de recetas tradicionales, sencillas que no requieren cocinado con fuego, como la elaboración de pan, bizcochos, galletas, etc., generando así el recuerdo de las vivencias entre productos artesanos y favoreciendo el diálogo entre los participantes a través de dichos recuerdos

## 10. TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

UNIDAD DE RESPIRO	DIA	HORARIO
Actividades de la vida diaria y orientación	Lunes a Viernes	9:30 a 11:00
Estimulación cognitiva y reminiscencia	Lunes	11:00 a 12:30
Gerontogimnasia y taller del pie	Martes	11:00 a 12:30
Actividades musicales	Miércoles	11:00 a 12:30
Psicomotricidad	Viernes	10:00 a 12:00
Talleres lúdico recreativas	Viernes	11:00 a 13:00
Terapia EC individual en UR	Lunes a Viernes	Variable
Taller de laborterapia	Jueves	11:00 a 12:30
Cine fórum, lectura activa, manejo de nuevas tecnologías	Lunes a Viernes	12:30 a 12:55
Talleres para personas con Alzheimer de Inicio Precoz	Miercoles y Viernes	10:00 a 12:30

## 11. MEJORAS IMPLEMENTADAS

Respecto a los objetivos de mejora para el año 2022 podemos decir que hemos conseguido mejorar y ampliar los servicios tal y como nos planteábamos:

- Mejora de las instalaciones en el local 12 con la colocación de un suelo laminado
- Ampliación de taller de Actividades de la Vida Diaria (AVD). Compra de mobiliario para cocina office y renovación de mesas y sillas para los talleres
- Renovación de equipos informáticos y de oficina para cubrir las demandas de trabajo administrativo
- Talleres de arteterapia para el voluntariado
- Adquisición de pizarra digital (174 x 100 cm) para los talleres terapéuticos

- Junto a otros, como la adquisición de un vehículo adaptado para el transporte de personas usuarias con movilidad reducida

## **12. INCIDENCIAS**

Durante el año 2022, hemos podido realizar todas las actividades programadas, llegando a recuperar cierta normalidad, pero sin olvidar la seguridad de nuestras actividades (manteniendo el uso de las mascarillas y siendo riguroso con la higiene de manos entre otras medidas). Además, durante el periodo que nos ocupa, con la finalidad de llevar a cabo todos los servicios y tener personal suficiente para cubrir posibles bajas y vacaciones, así como atender todas las necesidades del servicio y mejorar la calidad, se ha procedido a la contratación de nuevo personal.

## **13. EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

Si bien hemos alcanzado los objetivos que nos proponíamos en un principio y hemos podido seguir atendiendo a nuestras personas usuarias y a sus familias durante este periodo, somos conscientes de la necesidad de mejorar constantemente la atención y los servicios prestados, nuestro trabajo nunca se termina y podemos seguir atendiendo más y mejor a las personas afectadas y a sus familias.

Para hacer más accesibles nuestros servicios a personas residentes en todos los municipios de la isla de Ibiza, hemos adquirido una furgoneta adaptada que nos permitirá realizar un servicio regular de transporte para las personas usuarias (que no tenga un carácter excepcional). Este vehículo que permitirá llevar a personas en sillas de ruedas, así como otros usuarios y el personal acompañante.

### **13.1. Propuesta de mejora 2023**

- Ampliación servicio del Servicio de Ayuda a Domicilio, para poder llegar a más personas
- Poner en marcha el Servicio de Transporte para personas usuarias, para hacer más accesible nuestra Unidad de Respira a personas residentes en todos los municipios
- Ampliación horaria del personal contratado, para poder ampliar el horario de servicios

- Contratación auxiliar, para poder llevar a cabo la ampliación de los servicios

*Para poder continuar con la labor que iniciamos hace veinticinco años y llevar a cabo estas mejoras necesitamos que las administraciones cumplan con los compromisos adquiridos.*

## **14. OTRAS ACTIVIDADES**

### **14.1. Jornadas de trabajo de la Federación de Alzheimer de las Islas Baleares (FAIB)**

Rosa María Sánchez López en calidad de presidenta de la FAIB, ha participado en diferentes Jornadas de trabajo y reuniones con expertos organizadas por CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer).

El **30 de septiembre de 2022** AFAEF colabora en la charla organizada por la CEAFA en el Consell de Ibiza para presentar y visibilizar el PEPA (Panel de Expertos de Pacientes con Alzheimer) en Baleares.

**Censo de Personas con Alzheimer de las Islas Baleares.** La FAIB, con su presidenta al frente de la misma, ha sido el punto de encuentro para conseguir una reunión entre el Govern Balear y la Consellera de Servicios Sociales junto con CEAFA, para iniciar el censo de personas con Alzheimer de las Baleares. En la actualidad, y tras varias reuniones se está trabajando con la implementación de un cuestionario de evaluación desde todas las asociaciones de la FAIB para recabar información de las familias.

### **14.2. Divulgación**

Las estrategias llevadas a cabo por AFAEF, se han ido adaptando a los nuevos tiempos y ampliando con las nuevas tecnologías y redes sociales, es decir, publicación en la página web de la asociación ([www.alzheimer-ibiza.org](http://www.alzheimer-ibiza.org)), Facebook (Afaef Ibiza), Instagram (afaef\_ibiza), etc.

Por otro lado, difundimos nuestras actividades y servicios a través de **trípticos** y **carteles** informativos (donde se inserta el logo corporativo de colaboradores). Se ha instalado una placa de instituciones colaboradoras situada en el interior de la Unidad de Respiro.

Así mismo, a través de memorias anuales y en las asambleas de socios se dan a conocer todas y cada una de las ayudas y colaboraciones llevadas a cabo por las entidades e instituciones colaboradoras.

### **14.3. Eventos 2022**

Durante el año 2022 hemos podido recuperar una relativa normalidad con respecto a los eventos que tradicionalmente realizamos en AFAEF, tanto para recaudar fondos como para dar visibilidad y acercar a la sociedad a la problemática que supone el padecimiento de la enfermedad de Alzheimer. También se han realizado otras actividades para las personas voluntarias de nuestra asociación, ya que estas son una parte fundamentalmente importante para el logro de nuestros objetivos gracias a la labor que desempeñan.

**21/04/2022.** En abril pudimos realizar la cena de voluntariado que venía a sustituir a la Fiesta de Navidad de 2021 que no pudimos celebrar a causa de la COVID. Además, nuestros voluntarios estaban de enhorabuena porque en diciembre de 2021 fueron galardonados con el premio Estepa de los Premios Autonómicos de Voluntariado.

**13/05/2022.** En mayo se celebró la Cena Benéfica organizada por el Hotel One Ibiza Suites (empresa) en su restaurante Essens.

**21/09/2022.** Una de las actividades que se ha podido realizar durante el año 2022 ha sido la campaña informativa y de recaudación del 21 de septiembre “Día Mundial del Alzheimer”. Con motivo del Día Mundial de Alzheimer de 2022 instalamos mesas petitorias e informativas, atendidas por nuestras voluntarias, en todos los municipios de Ibiza.

**30/10/2022.** Arroz de matanzas y homenaje a nuestros cocineros. En esta ocasión quisimos rendir un merecido homenaje a nuestros cocineros por tantos años de colaboración en este evento emblemático de nuestra asociación.

En noviembre de 2022 nuestras voluntarias realizaron un viaje de voluntariado organizado por la asociación gracias a la dotación del Premio Estepa de Voluntariado 2021. Viajaron a Jerez de la Frontera y Cádiz además de Chipiona. En Cádiz visitaron un tablao flamenco y visitaron el puerto de Santa María.

